

VIKTIG INFO DU BÖR LÄSA INNAN DU STARTAR IGÅNG!

Du har levt i 20, 30, 50, 60 år och de flesta här inne har levt på snabbmat, godis, glass, halvfabrikat mm och/eller intagit skolmedicin mot både det ena och det andra, intagit skolmedicin under en längre period mm.

Att du då mår dåligt genom att ta bort det som är gifter för kroppen är inte "konstigt"

Din kropp håller på att rensa ut gifterna och när du sen går in på den strikta dieten och uteslutit allt "crap" så Ja, då sätter kroppen igång ytterligare att rena sig.

Du intar nu nyttig mat, sånt vi borde ha ätit från när vi föddes, det som är naturligt för våra kroppar, sånt som våra mor och farföräldrar växte upp på. Denna diet är ingen "konstig" diet man mår dåligt över, det är en helt vanlig, normal, naturlig diet.

Att du slutar med socker, en massa kaffe, alkohol, snabbmat mm, bara det gör att du får en mängd utrensningssymptom. Därför är det viktigt att du inte slutar med allt för fort.

Håller du på att trappa ut ngn medicin?

- Bara där får man utrensningssymptom

Intar du idag någon medicin pga ngn sjukdom?

- Bara där kan du må dåligt oavsett vilken kost du intar.

Hur mycket av skolmedicinen har du intagit under ditt liv?

- Bara där har du en mängd gifter i kroppen.

Är det någon medicin du ev kan trappa ut?

- Jag är ingen doktor och om jag vore du, skulle jag omgående kontakta Eric.

Hur länge kommer man då må dåligt på dieten?

Åter igen, det är inte dieten det är fel på, det är att du har för mkt gifter i kroppen

- Det beror helt på hur länge du ätit som du gjort, 10,20,40 år? Ju längre du intagit fel kost ju mer gifter har du i kroppen. Jag mådde apa i 8v, sen ngt bättre fram till 12:e veckan och där vände det. För dig kanske det tar 2v eller 6 månader, beror alltså helt på hur Du mår, vilka mediciner du tagit, vilken kost, drycker du intagit och hur många år. Att jag mådde apa beror både på alla crap-food gifter som skulle ut efter 43 år + att jag samtidigt trappade ut samtliga mediciner under ca 10v.

Hur många gånger under ditt liv har du gjort en lever och njurrening?

- De flesta här svarar aldrig, vilket bör göras minst en gång/år, speciellt om du intar mediciner, alkohol, mängder med kaffe mm. Bara där har du ytterligare en anledning till att du blir förstoppad, har diarré, ont i magen, ont i huvud, leder, muskler mm, mycket, mycket gifter som ska ut.

Äter du en begränsad kost idag?

- Även jag var väldigt begränsad i kosten, speciellt på slutet. Jag mådde sk "bäst" på cola, glass, godis, crap-maten och den nyttiga kosten mådde jag apa på. Kunde inte äta grönsaker, vissa frukter, citron, vitlök mm och idag kan jag äta allt igen.

Här bör man ställa sig frågan, hur är det möjligt?

- Ja, det är inte "kroppen" som mår bra av denna "sk*t" mat iaf och eftersom jag hade sån grov överväxt så var det svampen som styrde vad jag mådde sk "bäst" på.

Till Dig nu som inte tål de mesta, kanske bara kan äta max 10 saker. Troligen mår du väldigt dåligt, varför?

- Jo, just pga att du inte äter (eller kan äta) allt annat, du får ingen näring i dig och den ynka lilla näring, vitaminer, mineraler du får i dig, räcker inte på långa vägar. Därför mår du som du gör.
- Kosten är vår medicin så det är oerhört viktigt att du får i dig alla delar av den sk kostcirkeln.

Mitt tips är till dig..

- Gå till din läkare, fråga om du kan trappa ut din medicin, om det verkligen är något du måste ta. Har du en dålig läkare, fler läkare såsom jag haft i 30 år. Sök då istället upp en naturläkare eller min bästa rekommendation är självfallet att kontakta Eric.
- Eric kommer förklara för dig om du kan trappa ut medicinen, medicinerna, hur du bör göra med din kost, hur du ska börja införa det du inte kan äta och mycket mer.

