

HUR BÖR JAG TA CANXIDA REMOVE & RESTORE?

Det beror på helt hur man mår, även här. Finns inga regler förutom att du bör ta det i samband med mat, speciellt viktigt med Removen. Du bör inte börja med Canxida förrän efter reningen och om du mår ok när du går på den strikta dieten, annars rekommenderas att du väntar några veckor, månad tills du mår mer ok.

1. Du mår ganska ok, inte alls så krånglig mage etc, då kan du börja ganska omgående med:

- En Remove och En Restore ihop med frukost, inte innan utan tex när du ätit ett par tuggor. Kör såhär ett par dagar och ta även en till Restore till natten. (Restore är ok att ta till natten, är alltså även mkt effektiv när den tas till natten då den har många andra funktioner än bara mata magen med goda bakterier)
- Efter några dagar ökar du successivt till att inta även en Remove till lunchen och (om du vill) även en till Restore. Efter några dagar en till Remove till middagen.

Du kan öka din dos till 6 tabletter/dag (finns de som t o m tar fler per dygn) om man vill ha ett snabbare tillfrisknande, sen sluta gärna ett tag och sen igen börja i mindre doser eller göra tvärtom. Inta i mindre doser kanske med 2x2 om dan och sen öka ett tag i några veckor och sen minska igen.

Bäst är att öka, minska, öka i några veckor, några dagars uppehåll, öka igen osv.

2. Du mår halvkrassligt, krånglig mage, då bör du vänta tills du mår lite bättre än du gör idag.

- Börja då med att inta en Restore till natten för att bygga upp de goda bakterierna.
- Efter några dagar kan du inta en halv Remove till frukosten
- Ytterligare efter några dagar en hel Remove + Restore till frukosten och öka varteftersom som känns ok för dig. Se rek nr.1

3. Du mår väldigt dåligt, har svår infektion och tål knappt något alls?

- Här behöver du ta det väldigt försiktigt. Du bör helst må något sänär bra innan du börjar med Canxida, speciellt Removen eller gått på dieten i minst 3-4v.
- Börja då med 1 Restore till natten i någon vecka.
- När du sen ska introducera Removen, dela den gärna i 4 delar eller krossa den i början och ha på tex gröten.
- Känns det ok så öka till en halv i några dagar (Du fortsätter med Restore till natten)
- Efter några dagar till, kan du inta den andra halvan till lunch + en till Restore.

Öka varteftersom det känns ok såsom rek nr.1.

Inta Canxida som känns bäst för dig, testa dig fram. Mår du bra på mindre dos dvs kanske runt 2x2 om dan så fortsatt så i 3-6 månader eller tills du blir fullt frisk. Gör dock uppehåll några ggr efter nån, några månader. Fortsätt även gärna med KS (om du intar det) likaså kokosolja, vitlök, surkål, yoghurt och allt annat i kosten.

4. Jag har inte planerat att införskaffa Canxida, vad bör jag tillföra för att effektivt få bukt med Candida, parasiter, bakterier?

- Vitlök, lök, gurkmeja, citron, oregano, oreganolja, pau d'arco, olivolja, äppelcidervinäger - ofiltrerad, grapefruktkärnextrakt, valnötter, pumpakärnor, samtliga örter, kryddor, chili, svartpeppar, cayenne, kanel tranbär, kokosolja, granatäpple m.fl.
- Viktigt - tillskott av Enzymer + vitaminer
- Naturlig probiotika såsom olika naturell yoghurt, kefir, surkål, kimchi - fermenterad kost.

